

くすのき

2026 SUMMER

VOL.

15

Kusunoki

整形外科Dr.ご紹介

山内病院と地域のあゆみ

大道小学校BLS講習会

日の出町ソフトボール大会

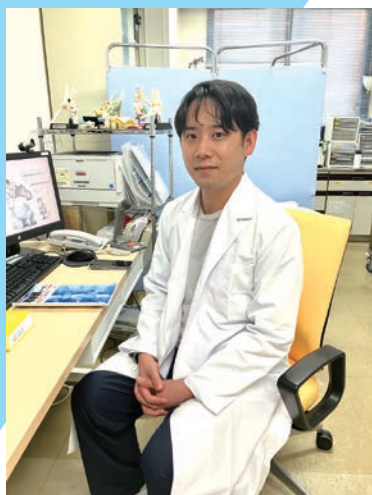
看護師の1日

新人理学療法士インタビュー

医療講演のご案内

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



整形外科 医師
春日 勇輝 Yuki Kasuga

●出身大学

愛知医科大学

●これまでの勤務先

日本医科大学付属病院、日本医科大学武蔵小杉病院、
花と森の東京病院、日本医科大学千葉北総病院

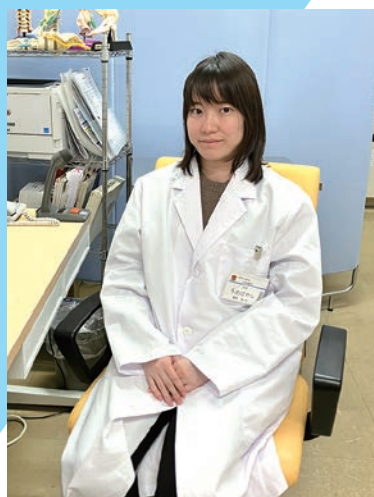
●資格・専門医

日本整形外科学会専門医

- ①腰痛や肩痛、膝痛を訴える方や外傷の患者さんが多いです。
- ②慢性疾患を始め、骨折などの外傷疾患を診ています。
- ③しっかりと丁寧に説明することを心がけています。
- ④腰痛・下肢痛を始め、頸部痛・上肢痛でお困りのことがございましたらご予約の上、ご相談下さい。

診療科のご紹介

整形外科 Dr. ご紹介



整形外科 医師
梅林 ありな Arina Umebayashi

●出身大学

日本医科大学

●これまでの勤務先

川口市立医療センター(研修)、日本医科大学付属病院、
多摩永山病院、花と森の東京病院

- ①腰痛、膝痛、肩こりなどの慢性的な痛みが多いです。転倒やスポーツによる骨折、捻挫などの外傷もよくみられます。
- ②変形性関節症や腰椎疾患、骨折などを診療しています。骨粗鬆症の評価・フォローも行っています。
- ③患者さんの生活背景に合わせた治療を大切にしています。わかりやすい説明と、リハビリを含めた総合的な対応を心がけています。
- ④痛みや違和感があれば早めにご相談ください。日常生活を安心して送れるようサポートいたします。

質問

- ①どのような症状で受診される方が多いですか？
- ②主にどのような病気を診ていますか？
- ③診療で大切にしていること、特徴を教えてください。
- ④地域の皆さんへメッセージをお願いします。



整形外科 医師 長谷川 大祐 Daisuke Hasegwa

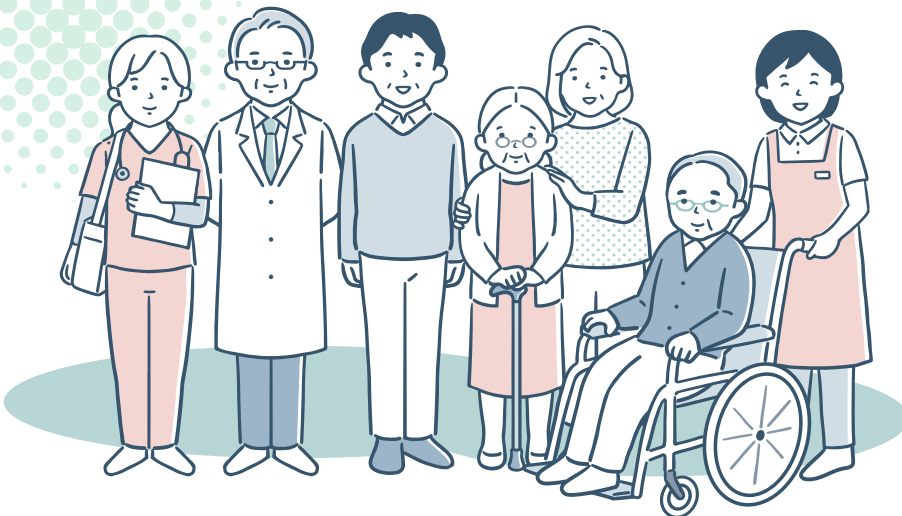
●出身大学

埼玉医科大学

●これまでの勤務先

日本医科大学付属病院、日本医科大学武蔵小杉病院

- ①腰痛、膝痛、肩の痛み、手足のしびれなどの慢性的なものから骨折や捻挫などの外傷など幅広い年代の患者さんを診療しています。
- ②骨折・脱臼などの外傷を始め、関節疾患や脊椎疾患を診療しています。整形外科全般を幅広く担当しています。
- ③患者さんのお話を丁寧に何うことを大切にしています。症状や治療内容を分かりやすく説明するよう心がけています。
- ④痛みやしびれなど気になる症状があればお気軽にご相談ください。地域のみなさまに安心して受診いただける診療を目指しています。



山内病院と地域のあゆみ



大道小学校BLS講習会



当院スタッフ5名にてBLS講習会を4月10日(金)に大道小学校にて行いました。参加者は大道小学校教員の方々約30名でした。内容はハイムリック法・エピペン・BLSについての3部に分けて行いました。



ハイムリック法 (腹部突き上げ法)



子供が異物を飲み込んでしまった時や、食べ物を詰まらせてしまった時の対応について研修を行いました。人形を用いて「ハイムリック法」「背部叩打法」を実際に体験していただきました。お腹のどのあたりを突き上げるのか、背中の中のあたりを叩くのか、演習することによって理解が深まりました。

エピペン® (アナフィラキシー補助治療薬)の使用方法について研修を行いました。練習用トレーナーを用いて、2人1組で打ち合いました。

体験したからこそ、「意外と押し付けると痛い」「打たれる方はこわい」などの意見が飛び交い、打つ側だけではなく打たれる側のイメージも持つことが出来ました。

エピペン





BLS

心停止や呼吸停止が起きた時の対応について、JRC蘇生ガイドラインに沿って研修を行いました。5つの人形を用いてグループに分かれ、一連の流れを実践して頂きました。倒れている方のどこを見て何を確認するのか、胸骨圧迫のポイントを意識しながら行いました。AEDの使用方法についても確認しました。



講習会を終え、最後には教員の方々や校長先生から「また来年も開催してほしい」との声を頂くこともできました。地域の方々とのつながりがまた一つ増えた喜びを感じるとてもいい講習会となったと思います。地域の方々が求めてくださる山内病院を目指し、地域の方々に貢献できる病院としてこれからも頑張っ活動していきたいと考えております。

コラム BLSって？



BLS (Basic Life Support) とは心肺停止や呼吸停止の状態に陥った人の命を救うために救急車が到着するまで、一般市民が行う一時救命処置のことです。救急隊が現場に到着するまでのわずかな時間にBLSを実施できるかどうか、生死を大きく左右することが統計的に明らかとなっています。

 日の出町ソフトボール大会


日の出町ソフトボール大会に参加しました！

当院は救護班として、負傷者や体調不良者が出しまった時の対応に備えていました。特に大きな事故や怪我の発生なく、大会は安全に進行しました。選手としても参加させていただき、競技を通して地域住民の方との交流も深まりました。惜しくも連覇には届きませんでしたが、楽しく大会を終えることが出来ました。今後も地域活動へ積極的に参加し、安全で安心できる環境づくりに協力していきたいです。

看護師の1日



1年経って患者さんの心に寄り添えるようになりました。



1年経ってどのように成長したか、2年目の看護師さんの1日に密着しました。

必死だった1年目を経て、ようやく患者さんの「心」に目が向くようになった2年目。技術だけでなく安心を届ける看護師になるために成長を続ける一日の様子と、仕事への向き合い方に密着しました。



周囲の状況にも目を配りながら、テキパキと午前の処置に備えます。



顔色や表情を見ながら、心境の変化にも寄り添えるよう丁寧に接します。



身体に負担がかからないよう、声掛けをしながら丁寧にサポートします。



2年目になり、技術だけでなく「その人らしさ」を支える看護の喜びを感じられるようになりました。

一人ひとりの声に誠実に 耳を傾けられる看護師を目指して

入職当初は業務をこなすだけで精一杯。患者さんとお話していても、頭の中は「次の処置」のことだけでいっぱいでした。しかし、少しずつ業務に慣れ、先輩方の温かい関わり方を手本にする中で、最近ようやく患者さんの言葉の裏にある不安や願いに気づけるようになってきました。

「あなたに話すと安心する」と言ってくれた時、看護師になってよかったと心から実感します。これからも初心を忘れず、一人ひとりの声に誠実に耳を傾けられる看護師を目指していきたいです。



新人 理学療法士インタビュー



理学療法士 Nさん

趣味
野球観戦・ゲーム

Q.理学療法士を目指したきっかけは？

サッカーでケガをした時に理学療法士にお世話になり、そこから興味を持ちました。

Q.入職して感じた職場の雰囲気は？

リハビリ中もただの訓練ではなく、患者さんも楽しそうにリハビリに励んでおり、活気があります。

Q.現在頑張っていることは？

徒手療法の勉強や疾患の特徴についての勉強を行っています。

Q.嬉しかったエピソードは？

実習中に患者さんに動作指導を行い、その動作が行えるようになった時は嬉しかったです。

Q.今後の目標を教えてください

患者さん一人一人に適したリハビリテーションを行える理学療法士を目指します。

Q.休日の過ごし方やリフレッシュ方法は？

最近は、筋トレやランニング、スポーツ観戦やゲームをしています。

Q.理学療法士を目指したきっかけは？

身体を動かしながら人とかかわる仕事に魅力を感じたからです。

Q.入職して感じた職場の雰囲気は？

優しい方ばかりで過ごしやすいです。

Q.現在頑張っていることは？

時間管理を頑張っています。

Q.嬉しかったエピソードは？

患者さんに「頑張ってるね」と応援していただいたことです。

Q.今後の目標を教えてください

一人前の理学療法士になれるよう頑張ります。

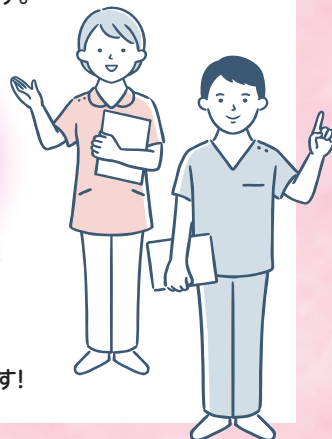
Q.休日の過ごし方やリフレッシュ方法は？

買っておいた小説を一気に読み切ることです。



理学療法士 Kさん

趣味
好きなものを集めることです！



医療講演のご案内

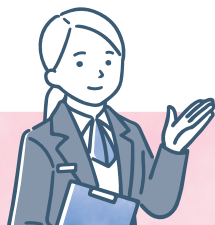
皆さまのご参加をお待ちしております。

2026年7～9月 医療講演スケジュール

地域の皆さまがいつまでも健康で豊かにお過ごしいただけますよう、医療講演会を開催しております。

日にち	時間	演者	テーマ
7月16日(木)		医局 栗原雄司	便潜血で陽性と言われたら
7月23日(木)		リハビリテーション科 大武小夜	今からでも間に合う認知症予防
8月12日(水)	12:15～	医局 小林奏	運動は筋肉を鍛えるだけじゃない ～からだも脳も元気にする運動の力～
8月27日(木)	12:45	内視鏡室 久合田恵美子	「症状がないから大丈夫」は本当？ ～胃がん検診の重要性～
9月9日(水)		医局 松井満治	心不全について
9月18日(金)		栄養科 木藤萌	夏バテは“秋バテ”の始まり！ 夏の疲れを残さない生活習慣

※当日は本館1階 待合ホールへ直接お越しください。 ※参加費無料、事前申し込み不要です。
※講師の患者さん対応などにより、講演が遅延・中止となる場合がございます。





外来のご案内

午前 受付時間 8:30～11:30 (診療時間 9:00～)

午後 受付時間 13:00～16:30 (診療時間13:30～)

夕方診療 月～金曜 16:30～18:30 (診療時間17:00～)

休診

土曜午後・日曜・祝日・
年末年始

診療科のご案内

内科／循環器内科／消化器内科／呼吸器内科／神経内科／腎臓内科／糖尿病・内分泌内科／外科／消化器外科
大腸・肛門外科／整形外科／リハビリテーション科／脳神経外科／泌尿器科／臨床検査科／放射線診療科

人間ドック・各種健診のご案内

健康管理・健診センターでは、人間ドック、協会けんぽの生活習慣病予防健診及び労働安全衛生法に基づいた健康診断（雇用時健診、定期健診）を受診できます。

■健診センター直通 TEL.0466-27-0130

■予約受付時間 14:00～16:30(月～金曜日) 9:00～11:30(土曜日)

※土曜日の午後・日曜日・
祝日はお休みです。



Access Map

- 電車・徒歩で来院される方
藤沢駅南口からダイヤモンドビルの横を歩いて徒歩3分です。
- お車で来院される方
ドン・キホーテ交差点から入り、直進してT字路を右折、正面玄関脇をご利用ください。

近隣駐車場について

外来診療、健康診断、お見舞いなどで、
当院をご利用の方に
近隣の駐車場のサービス券
をお渡しします。



ご利用可能
駐車場

- ① シンコウパーク南藤沢
- ② シンコウパーク南藤沢第二
- ③ NPC南藤沢
- ④ ショウワパーク南藤沢
- ⑤ ショウワパーク南藤沢2

※ご利用可能な時間帯 平日8:00～19:00/土曜日8:00～13:00
※サービス内容 最大2時間分までの駐車サービス券をお渡しします。
※会計の際に、受付に駐車券もしくは駐車票・駐車証明書をご提示ください。
※公共交通機関でのご来院にご協力をお願いいたします。

