

# くすのき

Kusunoki

2024 WINTER

VOL.

05



## 【ご紹介】

新年のご挨拶

副院長就任のご挨拶

地域包括ケア病床のご紹介

部署の紹介「地域連携室」

Column

職員インタビュー

Column

町内会活動報告

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

# 謹賀新年

あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



年月を重ねるごとに新しい年を迎える喜びもひとしおかと存じます。

これまでの人生で様々な経験を積み重ねられて来られた皆様、その経験は財産であり、かけがえのないものです。

私も今までの経験を生かして、本年は新しいことにチャレンジしようと考えています。

チャレンジすることで心身ともに健康で充実した人生を過ごすことが出来ると信じています。皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## 医療法人徳洲会 山内病院

院長 栗原 雄司

当院の診療等に関しては、ホームページも  
合わせてご参照ください。

お申込み・お問合せ

TEL.0466-25-2216  
<https://www.yamauchi.or.jp/>





## 医療法人徳洲会 山内病院

副院長 **岩部 秀夫**

■札幌医科大学卒

■所属学会：総合診療領域（総合診療、内科、小児科、救急）特任指導医、プライマリケア専門医、認定医、産業医

## 副院長就任のご挨拶 藤沢市は、とても素敵な街です。

令和5年9月1日より、副院長として医療法人徳洲会山内病院に赴任しております総合診療科担当の岩部秀夫と申します。これまでは、全国（北海道、東北、関東、関西、中国地域）の徳洲会グループ関連施設（急性期病院、療養型病院、クリニック、老人保健施設）を担当し、現在は、医療法人徳洲会鎌ヶ谷総合病院（千葉県）の外来を継続しつつ、山内病院での診療を行っております。久しぶりに、地元に戻ってまいりました。地域の皆様のために、一生懸命頑張らせて頂きますので、よろしくお願い致します。

さて、ここで、総合診療（プライマリ・ケア）について説明させていただきます。「プライマリ・ケアとは、患者さんの抱える問題の大部分に対処でき、かつ継続的なパートナーシップを築き、ご家族および地域という枠組みの中で、責任をもって診療する臨床医によって提供される、総合性と受診のし易さを特徴とするヘルスケアサービスである」（日本プライマリ・ケア連合学会）と定義されています。

すなわち「患者さんを多角的に診ること、家族や生活背景まで診ること、地域全体を診ること」です。

- 1 予防から治療、リハビリテーションまで
- 2 全人的医療
- 3 一般的な健康問題を中心とした全科的医療
- 4 小児から老人まで

1～4を軸とした身近で総合的な医療が、総合診療科（プライマリ・ケア）の特徴といえます。藤沢市は、とても素敵な街です。今後も、山内病院が藤沢市で診療を継続していけるよう精進してまいりますので、御指導よろしくお願い致します。



# 地域包括ケア病床とは

## ～急性期から在宅復帰への橋渡しをお手伝いします～

一般病棟（急性期）での病気やけがの治療は終了したものの、すぐに自宅へ帰ったり、施設等へ入るには不安のある患者さんに、しばらくの間入院療養を継続しながら『在宅復帰に向けた準備を整える』ための病床です。「在宅復帰支援計画」を作成し、主治医をはじめ、看護師、リハビリスタッフや在宅復帰支援担当者（看護師または医療ソーシャルワーカー）等が協力し、患者さんやご家族の意向を確認しながら、在宅復帰に向けた相談・準備等を行います。



## 【地域包括ケア病床の特徴】

### ✓ 自宅退院・介護施設入所が原則

地域包括ケア病床は、原則として自宅退院か介護施設への入所がゴールとなります。

※介護老人保健施設は生活の場ではなく、在宅復帰を目指す施設になりますので、地域包括ケア病床と同様の機能をもっており、在宅という枠ではないため退院先としては除外となります。

### ✓ 最大入院日数は60日

あらかじめ60日以上長期入院が必要となる場合や転院を必要とする場合には、地域包括ケア病床への入院はできないことになっています。

### ✓ 急性期病院並みの医療は受けられない

地域包括ケア病床で受けられる医療やリハビリは、療養型病棟と同じように決められた費用の中で対応するようになります。そのため、急性期病院と同じような高額な治療はできないようになっています。

## 終わりに・・・

地域包括ケア病床は在宅退院への架け橋となる病床です。もし、急性期病院を退院する時に、直接自宅退院するのが不安な状況であれば、病院スタッフへ相談してみてください。

## 地域包括ケア病床と看護

地域包括ケア病床では、入院期間があり入院時より退院後も安心して生活が送れるように問題点を洗い出し解決に向けて他職種と連携・共有して看護を提供しています。プライマリ看護師が中心となりカンファレンスを開催し、スタッフ間で情報共有を行い統一した看護ができるよう日々努力しています。

プライマリとは、患者さん中心の看護を実現するための看護方式です。



## 地域包括ケア病床とリハビリ

地域包括ケア病床は、緊急性は高くはないものの在宅での療養に不安がある方や、医師がリハビリテーション（以下リハビリ）などの介入援助を必要と判断した方などが安心して在宅生活を送れるように支援するための病床です。

急性期の治療が終わった患者さんが入院して在宅での療養生活を目指すという点でいえば回復期リハビリ病棟も似たような役割をもっています。ただし、回復期リハビリ病棟は入院するための疾患や経過日数に制限があり、脳血管疾患や整形外科疾患・その他外科の手術といった比較的大きな手術を行った患者さんに対して機能改善を中心に集中的にリハビリを行う病棟です。

一方、地域包括ケア病床は病気やケガの内容を問わず入院可能であり、それぞれの患者さん個人に応じて、その方の全身状態・能力に即した内容で継続的にリハビリを行い在宅復帰の支援を行います。どちらも在宅療養を目指すという点では同じですが、地域包括ケア病床はより幅広い病状の患者さんに対応出来るものです。





## こんにちはわ! 地域連携室です

### 地域医療連携室の役割とは??

地域医療連携室の役割は「コーディネーション」・「橋渡し役」です。患者さんが、スムーズに医療機関へ受診・入院できるように、また医療機関から退院・転院することができるように、医療機関、介護施設をはじめ、行政や福祉に関わる多くの施設を繋ぐ役割です。

入院中は様々な相談窓口となり、退院前から行政や在宅のケアマネジャーとの連絡を行い、患者さんやご家族が安心して、医療や介護サービス等を利用できるように調整を行っています。

例えば、「介護保険の申請はどうしたら良い?」「施設はどんな所があるの?」「料金は?」どんな些細なことでも、ご相談いただいで大丈夫です!! 現在、3名のスタッフで対応しています。お気軽にお声掛け下さい。

### 地域包括ケアシステム時代における地域医療連携室の役割

今後、より少子高齢社会が進んでいくことから、2025年に向けて「地域包括ケアシステム」を作り上げることが課題となっています。地域包括ケアシステムとは、『要介護状態になっても「可能な限り、住み慣れた自宅で自分らしく生活したい」と希望する人が、必要なサービスを受けながら、在宅で自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支えること』であり、それを実現する為の「しくみ・体制」が地域包括ケアシステムとなります。

地域包括ケアシステムでは、「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」が一体的に提供されることが望ましいとされています。これまで、地域医療連携室が繋ぐのは、医療⇄介護施設でしたが、これからはこの枠を超えた様々な人々や施設などとも、連携していく必要があります。

## Column

## 職員インタビュー

看護補助者 外来勤務 Iさん

## ■ 看護補助者になろうと思ったきっかけは？

私が入院した時、病室に主治医や看護師だけでなく、薬剤師や栄養士などが挨拶に来てくださいました。多くの職種の方々が自分に関わってくれているんだと驚き、感謝の思いでいっぱいになりました。

子育てや体調が落ち着いて、仕事復帰を検討した結果、病院に貢献したいと考え、看護補助者を志しました。

## ■ なぜ山内病院へ？

未経験でも働ける病院を探していたら、山内病院を知りご縁をいただきました。

## ■ 実際に働いて感じること

何もわからない私に一から丁寧に指導していただき、楽しく働いています。

5年が過ぎて少しずつ周りの状況が見えるよ



うになりました。日常業務の中でも、患者さんの目線になって考えて行動するように心がけています。

## ■ 今後の展望

部署を超えて、看護補助者全体が働きやすくなるような環境づくりに取り組んでいます。また、研修に出て、座学や演習等で新たな技術習得を目指してゆきたいと考えています。

## Column

## 町内会活動報告

## 日ノ出町町内会恒例の地引網に参加



夏祭りに続き、救護班として日ノ出町町内会恒例の地引網に参加させていただきました。お天気の中、湘南名物のシラスに始まり、鯖、鰻など様々なお魚が大漁に獲れました。会の開催を支え、準備してくださった皆様ありがとうございました。

また今後ともこのような活動を通して、皆様から頼られる病院へ精進して参りたいと思います。



## 外来のご案内

午前 受付時間 8:30～11:30 (診療時間 9:00～)

午後 受付時間 13:00～16:30 (診療時間13:30～)

夕方診療 月～金曜 16:30～18:30 (診療時間17:00～)

休診

土曜午後・日曜・祝日・  
年末年始

## 診療科のご案内

内科／総合診療科／消化器内科／胃腸内科／肛門内科／循環器内科／呼吸器内科／腎臓内科  
糖尿病・内分泌内科／神経内科／整形外科／リハビリテーション科

## 人間ドック・各種健診のご案内

当健康管理・健診センターでは、健診8団体合同マニュアル「健康診断実施時における新型コロナウイルス感染症対策について」を遵守し、感染防止対策を引き続き徹底し健康診断を実施しております。

随時受付中！



## Access Map

- 電車・徒歩で来院される方  
藤沢駅南口からダイヤモンドビル  
の横を通って徒歩3分です。
- お車で来院される方  
ドン・キホーテ交差点から入  
り、直進してT字路を右折、正  
面玄関脇をご利用ください。

## 近隣駐車場について

外来診療、健康診断、お見舞いなどで、  
当院をご利用の方に  
近隣の駐車場のサービス券  
をお渡しします。



ご  
利  
用  
可  
能  
駐  
車  
場

- ① シンコウパーク南藤沢
- ② シンコウパーク南藤沢第二
- ③ NOC南藤沢
- ④ ショウワパーク南藤沢
- ⑤ ショウワパーク南藤沢2

※ご利用可能な時間帯 平日8:00～19:00/土曜日8:00～13:00  
※サービス内容 最大2時間分までの駐車サービス券をお渡します。  
※会計の際に、受付に駐車券もしくは駐車票・駐車証明書をご提示ください。  
※公共交通機関でのご来院にご協力をお願いいたします。

